

# Svépomocná setkání pro pozůstalé vdovy/vdovci \* partneri/partnerky

**Zemřel Vám partner či partnerka a hledáte pomoc a pochopení v tomto těžkém životním období?**

Zveme Vás k účasti v moderovaných svépomocných skupinách pro pozůstalé, kteří mají podobnou zkušenost. Společně vytvoříme bezpečný prostor, kde můžete sdílet své emoce, starosti i radosti, naslouchat i mlčet.

Skupina se pro vás může stát zdrojem inspirace, úlevy a naděje. Je otevřená dospělým a mladým dospělým od 16 let, bez rozdílu pohlaví, orientace, národnosti, sociálního původu nebo vyznání. Respektuje formální i neformální partnerství a vztahy.

## Termíny a místa setkávání v roce 2025:

- 20. února Kpt. Jaroše 1922/3, Brno (Klára pomáhá)
- 3. dubna Kamenná 207/36, Brno (Hospic sv. Alžběty)
- 5. května Kamenná 207/36, Brno (Hospic sv. Alžběty)
- 19. června Kamenná 207/36, Brno (Hospic sv. Alžběty)
- 18. září Kamenná 207/36, Brno (Hospic sv. Alžběty)
- 23. října Kamenná 207/36, Brno (Hospic sv. Alžběty)

**Všechna setkání se konají v čase 16:00 až 18:00 a jsou zdarma.**

Svoji účast prosím potvrďte nejméně týden předem na emailu:

[poradnapopozustale@hospicbrno.cz](mailto:poradnapopozustale@hospicbrno.cz) nebo telefonu Klára pomáhá: 733 678 894

Těšíme se na setkání.

Skupinu společně pořádají poradna pro pozůstalé Hvězda Hospice sv. Alžběty a organizace Klára pomáhá z.s.



**Klára pomáhá z.s.**

pomoc pečujícím  
pomoc pozůstalým